

PROGRAMACIÓN DEL CURSO DE VERANO 05-01 LA SALUD MENTAL Y EL AUTOCUIDADO EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Días de impartición: 01 y 02 de junio

Horario: De 17 a 20 h.

Idioma en el que se imparte: español

Día 01 de junio

- Apertura y círculo de diálogo
- Autocuidado, actividad física y deporte
- La salud mental del atleta (1ª parte)

Día 02 de junio

- La salud mental del atleta (2ª parte)
- Innovación aplicada
- Cierre y compromisos