

Estudio Propio: **MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN MEDICINA ESTÉTICA**

Código Plan de Estudios: **FB41**

Año Académico: **2023-2024**

ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:

CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	TFM/Memoria/ Proyecto	Créditos Totales
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	51	15			3	6	60
2º							
3º							
ECTS TOTALES	51	15			3	6	60

PROGRAMA TEMÁTICO:

ASIGNATURAS OBLIGATORIAS

Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
704981	1	INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA	OB	3
704982	1	MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL	OB	3
704983	1	ELECTROTERAPIA. FOTOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA	OB	6
704984	1	ASPECTOS MÉDICO-LEGALES Y ORGANIZATIVOS EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA	OB	3
704985	1	ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO. ENDOCRINOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA	OB	3
704986	1	ASPECTOS FARMACOLÓGICOS EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA	OB	3
704987	1	TÉCNICAS ANESTÉSICAS Y RCP BÁSICA. URGENCIAS EN MEDICINA ESTÉTICA	OB	3
704988	1	REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO	OB	6
704989	1	FLEBOLOGÍA Y PATOLOGÍA LINFÁTICA	OB	3
704990	1	OBESIDAD Y LIPODISTROFIA Y TÉCNICAS DE REMODELACIÓN CORPORAL	OB	3
704991	1	METABOLISMO Y NUTRICIÓN	OB	3
704992	1	MEDICINA ESTÉTICA HIDROTERMAL	OB	3
704993	1	MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO	OB	3

704994	1	MEDICINA ESTÉTICA: COLABORACIÓN CON OTRAS ESPECIALIDADES	OB	3
704995	1	NUEVOS CAMPOS DE LA MEDICINA ESTÉTICA	OB	3
PRÁCTICAS EXTERNAS				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
704996	1	PRÁCTICAS EN EMPRESAS	OB	3
TRABAJO FIN DE MÁSTER/MEMORIA /PROYECTO				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
704997	1	TRABAJO FIN DE MÁSTER	OB	6

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dra. Paloma Tejero	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Petra Vega
Dra. Paloma Tejero

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	52
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Medicina Estética: Concepto. La Medicina Estética en España y en el mundo.
Límites de la Actividad y Ámbito de actuación.
La Historia Clínica en Medicina Estética.
Taller de confecciones de historias.
Aspectos psicológicos de la imagen corporal y su repercusión en la práctica de la Medicina Estética
Concepto de belleza y armonía. Síndrome de dismorfobia en Medicina Estética.
Abordaje del paciente en Medicina Estética facial.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de cuál ha de ser su actitud ante un paciente que acude a una consulta de Medicina Estética.
Estar capacitado para realizar una correcta historia clínica.

Conocimiento de conceptos de belleza y armonía para aplicarlos en el diagnóstico y tratamiento de inestetismos y procesos ligados al envejecimiento.

Habilidad para diagnosticar y abordar pacientes con dismorfofobias.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.

Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar).

Evaluación profesor de las prácticas realizadas.

Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

BIBLIOGRAFÍA

Medicina Estética y Antienvejecimiento.

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2012. II Edición

Medicina Estética abordaje terapéutico.

Vidurrizaga, Esparza, Amselem Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2011.

Protocolos de práctica clínica en ME.

SEME 2017

Bioplastia a Plástica Interativa

Moojen Nácul. A.

Edit. Santos 2007

Libro Blanco de la SEME.

Barcelona; 2008.

SEME. REVISTA CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ESTÉTICA.

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dra. Paloma Tejero	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Javier Pedraz

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	52
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Anatomía, histología y fisiología de la piel.
 Envejecimiento Cutáneo. Patogenia y manifestaciones clínicas.
 Diagnóstico Clínico y grados de envejecimiento cutáneo: Fisiología cutáneo. Factores de crecimiento, citoquinas, Factor de crecimiento epidérmico en Medicina Estética.
 Métodos diagnósticos en dermatología: semiología de lesiones elementales, luz de Wood, dermatoscopia, análisis cutáneo (sebo, hidratación, etc.)
 Factores que intervienen en el envejecimiento cutáneo (sol, tabaco). Prevención. Importancia de la foto protección.
 Tratamiento del envejecimiento cutáneo en Medicina Estética.
 Lesiones dermatológicas tratables en Medicina Estética: Lesiones pigmentarias (melasma, lentigos, Foto envejecimiento, diagnóstico y tratamiento).
 Lesiones cutáneas de etiología infecciosa: Talleres prácticos de Dermatoscopia, crioterapia...

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento del proceso de envejecimiento cutáneo y su abordaje preventivo y paliativo.
Capacitación del médico para diagnosticar lesiones cutáneas. Diferenciar entre procesos benignos y malignos.
Abordaje terapéutico de lesiones dermatológicas tratables en el ámbito de la Medicina Estética.
Manejo básico de dermatoscopia.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar).
Evaluación profesor de las prácticas realizadas.
Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

BIBLIOGRAFÍA

Tratado de Dermatología.

Armijo M., Camacho F.
Editorial Aula Médica.

Principios de Medicina Interna.

Harrison.

Monografías de Dermatología.

Camacho M. Moreno Jiménez JC.

Medicina Estética y Antienvjecimiento

Fdez-Tresguerres Jesús Á.
Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid. 2017.
II Edición

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	ELECTROTERAPIA. FOTOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dr. Pablo Naranjo	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Pablo Naranjo
Dr. Rodolfo López Andrino
Dr. Antoni Pardo Evangelista

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	42
Número de horas de trabajo personal del estudiante	108
Total horas	150

CONTENIDOS (Temario)

Técnicas diagnósticas en medicina estética.
Física del láser. Aplicaciones clínicas del láser, radiofrecuencia y ultrasonidos: depilación láser. fotorrejuvenecimiento con luz pulsada. Tratamiento de lesiones vasculares faciales y corporales. Rejuvenecimiento facial ablativo.
Láser de baja potencia (leds), microneedling y carboxiterapia.
Aplicaciones hospitalarias de la tecnología médico-estética (ronquido...)
Prácticas con tecnología láser y luz pulsada intensa.
Prácticas con Láser ablativo y fraccionado.
Radiofrecuencia.
Nuevas tecnologías aplicadas a la Medicina estética: Plasma, ondas de Choque, HIFU.
Tratamientos corporales: grasa vs celulitis vs flacidez.
Tratamiento de lesiones pigmentadas y tatuajes.
Tratamiento combinado de áreas anatómicas complejas (ojeras...)
La seguridad en el uso de estas técnicas.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de las bases físicas de la tecnología láser y otros dispositivos basados en energía de interés en Medicina Estética.

Capacitación para la utilización de tecnología láser en el ámbito de la Medicina Estética.

Capacitación para el uso de dispositivos basados en energía (Radiofrecuencia, Luz pulsada...)

Adquisición de conocimientos para el manejo seguro de estos equipos.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.

Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar).

Evaluación profesor de las prácticas realizadas.

Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

BIBLIOGRAFÍA

Láser y fuentes de luz pulsada intensa en dermatología y dermocosmética.

Cisneros JL, Camacho F.

Aula Médica; Madrid. 2000.

Dermatología en Medicina General.

Fitzpatrick TB editor. 6ª

Ed. Panamericana; Madrid 2005.

Cutaneous and Cosmetic Laser Surgery. Goldman, M.P. 1era edición. Editorial Mosby-Elsevier. 2006.

Cosmetic Applications of Laser and Light based Systems Ahluwalia, G.S. 1era edición. Editorial William Andrew. 2008

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	ASPECTOS MÉDICO-LEGALES Y ORGANIZATIVOS EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	D. Ricardo Ibañez Castresana	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

D. Ricardo Ibañez Castresana

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Principios de Medicina Legal en Medicina Estética.
Gestión en Medicina Estética.
Marketing en Medicina Estética.
Comunicación en Medicina Estética.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de las normativas jurídicas que afectan a la actividad de la Medicina Estética.
Adquisición de los conocimientos necesarios para protocolizar en las consultas diferentes leyes como "Ley de protección de datos", normativa sobre consentimiento informado, manejo legal de historia clínica...
Conocimientos básicos de marketing y utilización de redes sociales en el ámbito de la Medicina Estética.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar).

Evaluación profesor de las prácticas realizadas.

Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

BIBLIOGRAFÍA

Código de Deontología.

Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña. Barcelona.

Código ético de la medicina estética.

SEME. Barcelona; 2006

La Medicina Estética.

Publicación trimestral de la Sociedad Italiana de Medicina Estética

Ley 44/2003, 21 de noviembre, Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias.

Libro Blanco de la SEME. Barcelona; 2008.

Medicina Estética. Publicación trimestral de la Sociedad Española de Medicina Estética.

Nuevas prácticas de estética: metodología, instrumentación y aspectos legales.

Ayuntamiento de Madrid; 2012.

Artículo 61 de la Ley General de Sanidad

Ley 41/2002, Reguladora de la Autonomía del Paciente

¡Conecta! La empresa en la red social.

Tomé, P.

Ed. Libros de Cabecera

Netnografía.

Del Fresno

M. Editorial UOC

Cómo gestionar tu reputación en Internet.

Aced, C.; Arqués, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

Ed. Gestión 2000

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO. ENDOCRINOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA.	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Antonio Hernández Torres	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. M. Jesús Cancelo
Dr. Antonio Hernández Torres

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Situación hormonal de la mujer: Piel y hormonas.
Exploración general y especial de las glándulas endocrinas. Sistema endocrino. Regulación. Organización general del sistema endocrino. Mecanismo de acción hormonal.
Teorías sobre el envejecimiento. Metabolismo oxidativo mitocondrial. Envejecimiento cerebral.
Telómeros y Envejecimiento.
Situación hormonal de la mujer: Piel y hormonas.
Hirsutismo (fisiopatología, clasificación, tratamientos médicos sistémicos, tratamientos médicos tópicos (eflornitina).
Problemas dermatológicos en la menopausia Estrógenos-Fitoestrógenos y envejecimiento.
Tratamiento hormonal sustitutorio en mujeres.
Introducción a la Ginecología Estética. Anatomía, fisiología, envejecimiento y alteraciones estéticas de los genitales externos femeninos.
Andrógenos y Envejecimiento Perfiles hormonales. Tratamiento hormonal sustitutorio en hombres.
Tratamiento hormonal sustitutorio en hombres.

Cambios corporales y nutricionales del envejecimiento. Nutracéuticos y nutrición. Melatonina y Envejecimiento.

Ejercicio y envejecimiento. Inmunidad y envejecimiento.
Involución hormonal en envejecimiento y calidad de vida.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de los aspectos de la endocrinología que son básicos para el abordaje de paciente en el campo de la Medicina Estética.

Abordaje a la mujer en menopausia de forma integral.

Adquisición de los conocimientos para establecer programas de ejercicio para mejorar el estado fisiológico y la calidad de vida de los pacientes

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.

Test presenciales 30 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 21 preguntas válidas para aprobar).

Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

BIBLIOGRAFÍA

Medicina Estética y Antienvjecimiento

F. Tresguerres Jesús Á.

Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid. 2012. II Edición en Imprenta.

Treatment of hirsutism in the polycystic ovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

EuropeanJournal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

¿Se puede envejecer con éxito?

Ribera Casado JM.

Ribera Casado JM y Gil Gregorio P (eds)

Prevención en geriatría ¿Es posible?

Edimsa. Madrid. 2003; 11-22.

Geriatría: conceptos y generalidades.

Ribera Casado JM.

Farreras & Rozman (eds)

Medicina Interna.

Decimoquinta edición. Elsevier España SA (ISBN:84-8174-810-2). Madrid. 2004; 1.301-9.

La piel y el envejecimiento. Tratado integral sobre salud Longevidad: en la segunda mitad de la vida.

Gilaberte Calzada, Y.; Alcalá Romero, F.; Pérez Lorenz, J. B.; González Rodríguez, S.

Ed. Med. Panamericana.

Non Hormonal Therapies For Menopausal Hot flashes: systematicreview and meta-analysis.

Nelson HD.

JAMA. 2006 May 3;295(17):2057-71

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	ASPECTOS FARMACOLÓGICOS EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Antonio Hernández Torres	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Antonio Hernández Torres
Dra. Lourdes Mourelle
Dra. Carlota Hernández

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Interacciones fármacos-técnicas de Medicina Estética. Toxicidad farmacológica. Efectos indeseables de los fármacos.
Farmacocinética. Farmacodinamia. Factores que modifican la respuesta farmacológica.
Formulación magistral en Medicina Estética.
Fitoterapia en Medicina Estética: Introducción a la fitoterapia Formulación, dosificación, excipientes. La formulación en fitoterapia. Principios activos. Acción farmacológica de las drogas de mayor interés en Medicina estética.
Fitoterapia en tratamientos faciales. Fitoterapia en tratamientos capilares. Fitoterapia en cuidado corporal.
Fitoterapia y obesidad.
Fármacos y productos aplicados en ME: legislación actual en productos médicos, cosméticos, fitoterápicos, implantes, etc.
Productos autorizados: agencia española del medicamento, alertas sanitarias, registros sanitarios. Responsabilidad civil y sanitaria.
Taller de Foto protección. Taller de cosmetología.

Introducción a la Mesoterapia. La Mesoterapia como técnica básica en Medicina Estética. Principio activos y fármacos de uso habitual en Mesoterapia.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de principios básicos de farmacología aplicada al ámbito de la ME.
Aplicación de protocolos de cuidados y tratamiento cosmético en diferentes tipos de piel, proceso de envejecimiento, situaciones especiales...
Obtención de conocimientos sobre fotopreención y fotoprotectores.
Conocer la mesoterapia como técnica básica de aplicación de medicamentos en el ámbito de la ME.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)
Evaluación profesor de las prácticas realizadas.

BIBLIOGRAFÍA

<https://sede.aemps.gob.es/PSCH/CH/cosmeticaHigiene.htm>
https://sede.aemps.gob.es/PSCH/CH/docs/cosmet_manual-abril08
<https://www.aemps.gob.es/productosSanitarios/portada/home.htm>

Nonhormonal therapies for menopausal hot flashes: systematic review and meta-analysis.

Nelson HD.
JAMA. 2006 May 3;295(17):2057-71

Principios de farmacología: Bases fisiopatológicas del tratamiento farmacológico.

[Golan](#) D. Amstrong E. 2017

Manual de fitoterapia.

Castillo García, E y Martínez Solís, I.
Elsevier España 2017

Manual de Mesoterapia, técnicas combinadas y afines en medicina Estética.

Ordiz, Ignacio.
CR Editorial 2010

Atlas Ilustrado De Mesoterapia Estética. Principios Activos - Dosis - Aplicación.

Tapa blanda. 2013.
B. Sattler; G.Knoll.

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	TÉCNICAS ANESTÉSICAS Y RCP BÁSICA. URGENCIAS EN MEDICINA ESTÉTICA.	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dr. Fernando Noguerales	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Fernando Noguerales
Dra. Samaria Barba
Dr. Miguel Sebastián Pedromingo Kus

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Anafilaxia. Reanimación Cardiopulmonar.
Botiquín de Urgencias, Carro de Paradas.
Prácticas de RCP.
Anestesia Local. Teoría y Práctica.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Capacitación para solucionar las posibles situaciones urgentes que puedan desarrollarse en el desarrollo de la actividad de Medicina Estética.
Realización de maniobras de reanimación cardiopulmonar.
Saber preparar la consulta y el personal que trabaja en ella para solventar situaciones de urgencia que puedan presentarse en el desarrollo de la actividad.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar).

BIBLIOGRAFÍA

Guías ERC y AHA 2015

Inervación y vascularización cervicofacial.

Pérez JL, Torres Lagares D, García Calderón M, Gallego Romero D, Conde Fernández L, Asiaín González, E. Cirugía Bucal. Sevilla: Universidad de Sevilla; 2007.

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dra. Paloma Tejero	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Paloma Tejero
Dra. Victoria Sunkel
Dra. Sheila Mota
Dra. Juana Deltell
Dr. Sergio Fernández Mesa
Fernando García Monforte

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	42
Número de horas de trabajo personal del estudiante	108
Total horas	150

CONTENIDOS (Temario)

Factores de crecimiento en Medicina Estética.
Peelings. Peelings químicos: Tipos, materiales, indicaciones y contraindicaciones. Protocolos pre y post tratamiento. Complicaciones. Intradermoterapia. Peelings medios y profundos.
Taller de PRP y Plasmigel.
Complicaciones y efectos adversos de materiales de relleno.
Prácticas de peelings-Intradermoterapia.
Introducción a la utilización de suturas. Taller de utilización de suturas.
Toxina Botulínica. Usos cosméticos de la toxina botulínica: generalidades, mecanismos de acción, indicaciones y contraindicaciones.
Tratamiento de las arrugas de expresión Hiperhidrosis: Concepto, diagnóstico, tratamientos médicos y quirúrgicos. Tratamiento de la hiperhidrosis con toxina botulínica.

Prácticas: Toxina, rellenos, hilos.
Resolución de casos clínicos.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Adquisición de habilidades para realizar tratamientos de Medicina Estética con materiales de relleno, hilos de sustentación, peelings.
Adquisición de conocimientos fisiológicos y farmacológicos sobre la toxina Botulínica.
Saber realizar tratamientos con toxina Botulínica en el ámbito de las indicaciones aprobadas en el ámbito de la Medicina Estética.
Saber atender casos clínicos que se presentan en el ámbito de la Medicina Estética en la resolución de inestetismos, mejora de la imagen personal y de la calidad de vida, y prevención y tratamiento de los signos del envejecimiento a nivel cutáneo.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar).
Evaluación profesor de las prácticas realizadas.

BIBLIOGRAFÍA

Resolución por la que se establece la clasificación del uso terapéutico no sustitutivo del plasma autólogo y sus fracciones, componentes o derivados, como medicamento de uso humano para atender necesidades especiales

Madrid, 23 de mayo de 2013.

<http://www.aemps.es/actividad/pschb/docs/list-impl-relle.pdf>

Guías de práctica clínica

SEME 2017

El factor de crecimiento epidérmico cuarenta años después de su descubrimiento: de la bioquímica a la clínica. Endocrinología y nutrición.

PA Martínez-Carpio. Vol. 50 nº8, p.334-344.

Técnicas médicas de uso habitual en Medicina Estética. Factores de crecimiento. Curso de habilidades en Medicina estética facial.

Sánchez Ortega Ana.

www.med-estetica.com/Cientifica/Banco.../TeoPracPeeling.htm

M. Medicina Estética. Abordaje terapéutico

Vidurriaga de Amézaga F. Esparza Fdez P. Deltell Canales J. Belity Amselem. Editorial Panamericana Madrid 2011.

Informe de bioseguridad inmunológica de implantes: ácido hialurónico.

Ercilla González G.

SEME. 2010; 24:7-13

Manual de ecografía cutánea.

Alfageme F.

Great Britain. Amazon.co.uk, Ltd;2013.

Métodos ecográficos de evaluación del envejecimiento cutáneo y su tratamiento. Piel.

Alfageme F, Tresguerres Fernández A. 2011;26(10):517-522

Ecografía de los materiales de relleno inyectables y su interés en el seguimiento diagnóstico.

De Cabo-Francés FM, Alcolea JM, Bové-Farré I, Pedret C, Trelles M.A.

Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana. 2012;38(2):179-187

Ecografía de los materiales de relleno inyectables y su interés en el seguimiento diagnóstico.

Wortsman X, Wortsman J, Orlandi C, Cadenas G, Sazunic I, Jemec GB.

Ultrasound detection and identification of cosmetic fillers in the skin.

J Eur Acad Dermatol Veneorol. 2012 Mar;26(3):292-301

Medicina estética y antienvjecimiento.

Tresguerres JAF.

Editorial Médica Panamericana; Madrid 2012. II Edición en prensa.

Bioplastia a Plástica Interativa

A. Moojen Nácul.

Edit. Santos 2007

Toxina Botulinica en MedicinaEstetica

De Maio, M, Berthold R. Ediciones Journal

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	FLEBOLOGÍA Y PATOLOGÍA LINFÁTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dra. Emilce Insua	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Emilce Insua
Dr. Eduardo Gil

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Introducción al Sistema Linfático de los Miembros Inferiores: Anatomía, fisiología y fisiopatología. Epidemiología, etiopatogenia y clasificación del linfedema.
Introducción al Sistema Venoso de los Miembros Inferiores: Anatomía, fisiología y fisiopatología. Epidemiología, etiopatogenia y clasificación de la insuficiencia venosa crónica.
Tratamiento Médico de la Insuficiencia Venosa: Medidas Higiénico Dietéticas, contención elástica, farmacoterapia.
Esclerosis de microvarices: indicaciones y contraindicaciones.
Técnica de la Esclerosis Química (en Venas Reticulares y telangiectasias). Esclerosis química: técnica líquida. Esclerosis química: técnica espuma
Prácticas.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de los fármacos utilizados en el abordaje de patología veno-linfática en el ámbito de la ME

Adquisición de habilidades para realizar tratamiento esclerosante en venas reticulares y telangiectasias. Saber diagnosticar pacientes con patología veno-linfática, prevención de patología, posible tratamiento o derivación a otras especialidades.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar).
Evaluación profesor de las prácticas realizadas.

BIBLIOGRAFÍA

- Escleroterapia.
Enríquez MJ Y col.
Rev Cent Dermatol Pascua. 2008 Ene-Abr, Vol. 17, Núm. 1
- Escleroterapia básica.
Parson ME.
Dermatol Clin . 2004;501-508
- Guía de práctica clínica en enfermedad venosa crónica del Capítulo de Flebología y Linfología de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascolar.
Abbad M. Rial R. Ballesteros MD. García C. (2015) Angiología;68(1):55-62
- Sclerotherapy for Reticular Veins in the Lower Limbs: A Triple-Blind Randomized Clinical Trial.
Bertanha M, Jaldin RG, Moura R, Pimenta REF et al. (2017)
JAMA Dermatol. 2017 Dec 1;153(12):1249-1255
- The diagnosis and treatment of peripheral lymphedema.
International Society of Lymphology. (ISL): 2013. Lymphology 46 (2013) 1-11
- Basic science in venous hemodynamics.
Passariello F. Beach KW. Franceschi C. et al. (2016) Acta Phlebologica;17(2):37-51
- El eco Doppler en el tratamiento endovenoso de las varices.
Perez Monreal J. (2011) Atlas: Encuentros profesionales S.L Madrid (España). Pág 43-44

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	OBESIDAD Y LIPODISTROFIA. TÉCNICAS DE REMODELACIÓN CORPORAL	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dra. Emilce Insua	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Emilce Insua
Dra. Carlota Hernández

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Diagnóstico de las alteraciones del contorno corporal. Adiposidades localizadas. Flacidez. Edemas de los miembros inferiores en medicina estética. Síndrome de “piernas gruesas”. Abordaje terapéutico de las alteraciones del contorno corporal en medicina estética. Tratamientos no quirúrgicos de las adiposidades localizadas: estudio clínico y experimental. Mesoterapia corporal: definición, técnica, fármacos, aplicaciones en corporal y vascular. Mesoperfusión: Técnica Aplicaciones. Mesoterapia en el tratamiento del sobrepeso y de las adiposidades localizadas. Estado actual de los tratamientos no quirúrgicos del tejido graso superficial. Discusión del estado actual del desoxicolato de sodio en las prácticas de cirugía de la obesidad. Balón Intragástrico. Liposucción: Definición e indicaciones. Protocolo pre quirúrgico. Técnicas. Laserlipólisis y otras técnicas de liposucción asistidas. Tratamientos complementarios post liposucción.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Realización de diagnóstico de las alteraciones del contorno corporal.
Abordaje integral del paciente con sobrepeso u obesidad.
Conocimiento de diferentes técnicas quirúrgicas.
Habilidad para la colaboración con equipo quirúrgico.
Establecer y realizar protocolos pre y postquirúrgicos.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar).
Evaluación profesor de las prácticas realizadas.
Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

BIBLIOGRAFÍA**Cirugía Plástica**

Rubin J. Peter
Ed. Elsevier 2014

Best practice guidelines: the management of lipoedema [Internet].

Coppel T, Cunnen J, Fetzer S, Gordon K, Hardy D, Jones K, et al. London: Wounds UK; 2017. Available from:

<http://www.wounds-uk.com/best-practice-statements/best-practice-guidelines-the-management-of-lipoedema>

Liposuction in the Treatment of Lipedema: A Longitudinal Study. Arch Plast Surg.

Dadras M, Mallinger PJ, Corterier CC, Theodosiadi S, Ghods M. 2017 Jul;44(4):324-331

Subcutaneous adipose tissue response to a non-invasive hyperthermic treatment using a 1060 nm laser. Lasers in Surgery and Medicine.

Decorato JW, Chen B, Sierra R.
2017, 49(5), 480-9

Illouz, Y.-G., and de Villers, Y. T. General technique. In E. Dankowski (Ed.), Body Sculpturing by Lipoplasty, 1st Ed. Edinburgh: Churchill Livingstone, 1989.

Técnicas de lipoclasia y sus aplicaciones en el tratamiento del panículo adiposo superficial. Resultados a nivel clínico y experimental". [Tesis doctoral]

Insua Nipoti EM.] [Internet].
Madrid: Universidad Autónoma de Madrid;2013.
Available from:

<https://www.educacion.gob.es/teseo/mostrarRef.do?ref=1074768>

Documento de Consenso Lipedema 2018.

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	METABOLISMO Y NUTRICIÓN	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dr. Jesús Román	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Prof. Jesús Román Martínez

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Obesidad: Definiciones y concepto.
 Tablas y herramientas para establecer pautas dietéticas de éxito.
 Microbiota, prebióticos, probióticos.
 Tratamiento dietético. Dietas Mágicas. Tratamientos complementarios. Trastorno del comportamiento alimentario.

Del ligero sobrepeso a la obesidad y al síndrome metabólico. Detección y control del riesgo no evidente.
 Prácticas. Taller de elaboración de dietas.
 Dietas Proteinadas.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de las pautas para la prevención y tratamiento de la obesidad.
 Habilidad para diagnosticar alteraciones del comportamiento alimentario.
 Saber cómo establecer un programa dietético adaptado a las necesidades específicas de cada paciente.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar).
Evaluación profesor de las prácticas realizadas.
Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

BIBLIOGRAFÍA

Diagnóstico y tratamiento en endocrinología.

Moreno Esteban, Basilio.
Ediciones Díaz de Santos. ISBN 9788479781507

Obesidad: manual teórico-práctico.

Vázquez Martínez, Clotilde; De Cos Blanco, Ana Isabel; Calvo Bruzos, Coral; López-Nomdedeu, Consuelo.
ISBN 9788499690223

Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo.

De Luis Román, Daniel A.; Bellido Guerrero, Diego; García Luna, Pedro Pablo.
ISBN 9788479789640

Endocrinología clínica.

Pallardo Sánchez, Luis Felipe; Lucas Morante, Tomas; Mazaruela Aspiroz, Mónica; Rovira Loscos, Adela.
ISBN 9788479789305

Available from:

<https://www.educacion.gob.es/teseo/mostrarRef.do?ref=1074768>

Documento de Consenso Lipedema 2018.

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	MEDICINA ESTÉTICA HIDROTERMAL	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dr. Antonio Hernández Torres	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Antonio Hernández Torres
Dra. Paloma Tejero

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Medicina Estética Hidrotermal: Antecedentes históricos. Situación actual. Técnicas de Hidroestética. El papel de la Medicina Estética en estos centros. Piscina Termal. Efectos del agua sobre el organismo. El agua, fuente de salud y bienestar. Conceptos básicos de hidrología e hidroterapia. Balnearios, Spas, Resorts. Aguas mineromedicinales. Tipos. Indicaciones. Vías de Administración. Agua agente antienvjecimiento. Aguas con acción antioxidante. Peloides, parapeloides, fangos y arcillas en Medicina Estética. Hidroterapia y técnicas hidrotermales en Centros de Medicina Estética. Prácticas: Visita Instalaciones Balneoterápicas. Aplicación de peloides, fangos, parafangos y arcillas. Duchas de Vichy, Chorros, Sauna, Piscina. Circuito termal. Planificación de tratamientos en centros termales. Cosmética Termal.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de las aplicaciones del termalismo, la hidrología y la hidroterapia en el ámbito de la Medicina Estética.

Conocimiento y habilidad para aplicar técnicas de hidroterapia.

Utilización de peloides, parapeloides, fangos y arcillas en el ámbito de la ME.

Saber proponer un protocolo de tratamiento Médico-estético en el medio termal.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar).

Evaluación profesor de las prácticas realizadas.

Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

BIBLIOGRAFÍA

Peloterapia: Aplicaciones médicas y cosméticas de fangos termales

Dr. Antonio Hernández Torres

Fundación "BÍLBILIS" para la Investigación e Innovación en Hidrología Médica y Balneoterapia

Manual para terapeutas. Spa y Wellness

Mourelle Mosqueira y Sabater Galindo.

Ed. Estética & Wellness, 2013.

Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar.

Mourelle Mosqueira et al.

Ed. Paraninfo. Madrid 2009.

Técnicas y Tecnología en Hidroterapia e Hidrología Médica.

Hernández Torres et al.

Madrid: AETS - Instituto de Salud Carlos III, Junio de 2006

Caracterización termofísica de peloides para aplicaciones termoterapéuticas en centros termales. Tesis doctoral.

Mourelle ML.

Universidad de Vigo, 2006.

Otras referencias:

Meijide R y Mourelle ML. Afecciones dermatológicas y cosmética dermotermal. En: Hernández Torres, A. (Coord.). Técnicas y Tecnologías en Hidrología Médica e Hidroterapia. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Instituto Carlos III, Madrid, 2006; pp 175-194.

Meijide R, Mourelle ML, Vela A, Muñíos E, Fernández E y Gómez CP. Aplicación a pacientes: peloterapia en patologías dermatológicas. En: Hernández Torres A (coord.). Peloterapia: Aplicaciones médicas y cosméticas de fangos termales. Fundación Bilibis, 2014, pp 169-183.

Mourelle ML y Meijide R. Peloides en dermatología y dermocosmética. Actualidad de sus mecanismos de acción. En: Legido JL y Mourelle ML (eds). Investigaciones en el ámbito Iberoamericano de Peloides Termales. Servicio de Publicacións Universidade de Vigo, 2008, pp 51-60.

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dr. Antonio Hernández Torres	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Julia Bujan
Dr. Antonio Hernández Torres

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Introducción al envejecimiento. Edad biológica y edad cronológica.
Teorías del envejecimiento. Estrés Oxidativo. Antioxidantes. Envejecimiento de los sistemas homeostáticos.
El proceso de envejecimiento y posibles estrategias para controlar la edad biológica.
Psico-neuro-inmuno-endocrinología.
Inmunosenescencia. Estrategias frente al envejecimiento.
Dieta y ejercicio en el envejecimiento. Protocolos de actuación.
Medicina antienvjecimiento: ámbito de aplicación. Biochips genéticos.
Unidad de Medicina Estética antienvjecimiento.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de los factores que afectan y aceleran el proceso de envejecimiento, o que pueden ayudar a ralentizarlo.

Saber aplicar protocolos de hábitos de vida, dieta y ejercicio que contribuyan al bienestar y prevención de los procesos ligados al envejecimiento.

Habilidad para diagnosticar en el paciente su edad biológica, frente a la cronológica, para establecer protocolos de actuación

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.

Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar).

Evaluación profesor de las prácticas realizadas.

Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

BIBLIOGRAFÍA

Medicina Estética y Antienvjecimiento

F. Tresguerres Jesús Á.

Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid 2012. II Edición en Imprenta.

La piel y el envejecimiento. Tratado integral sobre salud Longevidad: en la segunda mitad de la vida.

Gilaberte Calzada, Y., Alcalá Romero, F., Pérez Lorenz, J. B., González Rodríguez, S.

Ed. Med. Panamericana

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	MEDICINA ESTÉTICA: COLABORACIÓN CON OTRAS ESPECIALIDADES	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dra. Paloma Tejero	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Lourdes Mourelle
Dra. Iria López Fernández
D. Pablo Gisbert
Dr. José Vicente Saz Pérez

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Medicina Estética y Cirugía Estética:

Indicaciones y contraindicaciones de la Cirugía Estética.
Exploración, diagnóstico y manejo del paciente quirúrgico Técnicas de cirugía Estética de interés en Medicina Estética (rinoplastia, liposucción, blefaroplastia, lifting, dermolipsectomía...)
Técnicas mínimamente invasivas en ME.
Protocolos pre y post quirúrgicos. Tratamiento y corrección de cicatrices.
Cirugía de la sexualidad.
Preparación de campo quirúrgico. Normas de asepsia y antisepsia.
Tratamientos quirúrgicos: biopsias, exéresis de lesiones cutáneas benignas. Generalidades e indicaciones clasificación, tratamiento.
Taller práctico, de toma de biopsias, extirpación de lesiones benignas.
Talleres prácticos de suturas (Prácticas en piel artificial).

Odontología Estética.**Acupuntura. Medicina tradicional china.**

Historia de la Medicina Tradicional China (MTC).

Bases fundamentales de la MTC.

La Acupuntura. Bases modernas de la Acupuntura.

Tratamiento de afecciones estéticas mediante acupuntura (obesidad, arrugas, acné...)

Bio-Organometría.

Bases generales Electroacupuntura (EAV)

Prácticas: Diagnóstico con pacientes. Demostración de implante de agujas en diferentes patologías estéticas.

Colaboración médico-esteticista.

Tratamiento médico-estético facial. Tratamiento médico-estético corporal. Prácticas.

Taller de maquillaje corrector y de camuflaje Taller de cosmética masculina.

Introducción a las técnicas de Micropigmentación.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de los procesos de otras especialidades que afecten al ámbito de los tratamientos de la Medicina Estética, para poder colaborar en el tratamiento de los pacientes

Conocimiento de cómo establecer protocolos pre y post quirúrgicos.

Conocimiento de las posibilidades de la estética para poder utilizarlo como complemento o indicación en el paciente que acude a la consulta de Medicina Estética.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.

Test presenciales 30 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 21 preguntas válidas para aprobar).

Evaluación profesor de las prácticas realizadas.

Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

BIBLIOGRAFÍA**Manual electrónico de patología quirúrgica: fundamentos. Heridas, biología clínica tratamiento.**

García Ureña Miguel Ángel, Vega Ruiz Vicente.

Cirugía plástica, reconstructiva y estética.

Coiffman Cicatrización. 3ª ed. tomo 1 Cap. 28 Cicatrización

Mustoe TA et al. Plast Reconstr Surg 2002; 110:560-571

Bayat A et al. BMJ 2003; 326:88-92

Chan KY et al. Plast Reconstr Surg 2005;116(4):1013-1020.

Zonas faciales peligrosas: como evitar lesiones nerviosas durante la cirugía plástica facial.

Seckel BR.

Amolca 2004. Madrid.

Instrumental y material de sutura.

Camacho F, De Dulanto F. En: camacho F, De Dulanto F, editores. Cirugía Dermatológica. Grupo Aula Médica, S.A., Madrid 1995; 71-82

Cirugía plástica, reconstructiva y estética, Tomo V

Coiffman

2015 Ed. Amolca

Cirugía plástica del contorno corporal.

Reinaldo Kube-León. Ramón Zapata Sirvent 2016

Interdisciplinary management of anterior dental esthetics.

Spear FM, Kokich VG, Mathews DP.

JADA 2006; 137:160-169

Trastornos dentales inducidos por fármacos 2009

Butlletí de Farmacovigilància de Catalunya. Vol. 7, n.º 1 • enero - febrero 20097

Perfumería y Cosmética Natural

Sabater I, Mourelle L, 2014. Ed. Estética & Wellness.

Análisis estético

Mourelle L, Arranz C, Sabater I, 2015.

Ed. Estética & Wellness.

Dermoestética

Mourelle Mosqueira, L., 2013.

Ed. Videocinco Comunicación, Madrid.

Diagnóstico aplicado a la Estética Integral.

Mourelle Mosqueira, L., 2002. Ed.

Videocinco Comunicación, Madrid.

Ilustración anatómica de los puntos de acupuntura

Guo Chang-Qing, Chung Ching, Liu Nai-Gang

ebook 2014

Memorandum de acupuntura

Fermín Cabal, 2017

Cuadernos de medicina china tradicional (vol. 1): bases teóricas y fundamentos conceptuales.

Marcos Díaz Mastellari 2018

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	NUEVOS CAMPOS DE LA MEDICINA ESTÉTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dra. Paloma Tejero	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Paloma Tejero
Dra. Sheila Mota

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Estética oncológica: Medicina Estética en el paciente Oncológico. Alteraciones de la piel en los tratamientos oncológicos. Preparación para la quimioterapia. Tratamientos paliativos. Cosmética específica.
Medicina estética y paciente con enfermedad crónica.
Ginecología estética. Estética Genital. Utilización de láseres en ginecología reparadora, estética y funcional.
Medicina Regenerativa.
Microbiología en Medicina Estética Biofilm: prevención y tratamiento.
Introducción a la Ecografía en Medicina Estética.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Capacitación para aplicar aquellos tratamientos de Medicina Estética, adaptados a las distintas etapas del proceso oncológico y en especial al paciente largo superviviente para mejorar su calidad de vida.
Conocimiento de las bases de la Medicina Regenerativa y su utilización en el ámbito de la ME
Saber realizar una ecografía cutánea básica.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.

Test presenciales de 10 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 7 preguntas válidas para aprobar).

Evaluación profesor de las prácticas realizadas.

BIBLIOGRAFÍA

Recomendaciones de alimentación del paciente oncológico SEDCA disponible en www.nutriion.org

Female Cosmetic Genital

Michael P. Goodman,

Surgery Obstet Gynecol 2009; 113:154–9

Nymphoplasty: classification and technical refinements

Fábio Inácio da Cunha, Lúcio Marques da Silva.

Ninfoplastia: classificação e refinamentos técnicos

Rev. Bras. Cir. Plást. 2011; 26(3): 507-11

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	PRÁCTICAS EN EMPRESAS	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dr. José Vicente Saz	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Paloma Tejero
Responsables médicos de los centros colaboradores.

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

CONTENIDOS (Temario)

Asistencia como alumno en prácticas a centros concertados, a empresas del sector o congresos sobre la especialidad.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de la realidad de la Consulta de Medicina Estética.
Habilidades para la atención frente al paciente que acude a estas consultas.
Saber gestionar y organizar una consulta de Medicina Estética.
Observación de la realización de diferentes tratamientos.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

El tutor de la actividad supervisará la actividad del alumno y emitirá la correspondiente calificación.
Se presentarán los certificados de asistencia a congresos y jornadas.

BIBLIOGRAFÍA

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	TRABAJO FIN DE MÁSTER	
Carácter (Obligatoria/Optativa/Prácticas/TFM)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/es responsable/s	Dr. Fernando Noguerales Fraguas	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Paloma Tejero
Profesores tutores de los trabajos

DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	42
Número de horas de trabajo personal del estudiante	108
Total horas	150

CONTENIDOS (Temario)

Los alumnos deberán preparar un Trabajo Fin de Máster, sobre diferentes materias en relación a los contenidos del Máster.
Publicación de resultados en Medicina Estética. Aplicaciones y usos de las Tecnologías de la Información. Información Científica: Búsquedas bibliográficas y evaluación. Búsquedas en internet. Preparación y elaboración de un trabajo científico.
Protocolos terapéuticos y de seguimiento. Métodos de archivo. Análisis estadísticos y de resultados.
Durante el curso se establecen tutorías para ayudar a realización del Trabajo. A cada alumno se le asigna un tutor experto en la materia.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Saber realizar búsquedas bibliográficas.
Lectura crítica de artículos.
Ser capaz de preparar un artículo científico para su publicación.

Habilidad para exponer oralmente y en público de forma clara las conclusiones y/o ideas del TFM.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Seguimiento por parte de los tutores en la aplicación a la realización de TFM.
Los trabajos deberán defenderse públicamente ante Tribunal con apoyo de presentación audiovisual.
Deben entregarse en formato papel y digital.

BIBLIOGRAFÍA

Guía básica para hacer citas bibliográficas según el modelo Vancouver.
Ed. Universitat Autònoma de Barcelona
<http://es.jbiconnect.org/index.php>
www.icmje.org
<http://www.metodo.uab.es/enlaces.htm>
<http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniformrequirements.html>