



Comunidad  
de Madrid

PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO PARA LOS MAYORES  
Primer Semestre 2025



## DE LAS TERMAS Y EXCUSADO: LA HISTORIA OCULTA DE LA HIGIENE

**PROFESOR RESPONSABLE:** Dr. Roberto A. Goycoolea Prado

Dpto. de Arquitectura, UAH

### **RESUMEN y OBJETIVOS:**

¿Por qué los romanos construían magníficas termas donde el cuidado del cuerpo se compartía públicamente con placeres físicos y culturales, por qué los baños medievales se vinculaban al adulterio, mientras que hoy nos aseamos, excusándonos, en discretos cuartos de baño? Asumiendo que la ciudad es la materialización de las creencias y concepciones sociales de cada época, en este curso se hace un recorrido por la historia de la ciudad occidental, mostrando el impacto que han tenido los cambios en los conceptos y prácticas higiénicas en su construcción y vida cotidiana.

### **PROGRAMA:**

1. **Introducción al concepto de higiene e influencia en la ciudad.** La ciudad romana. Análisis de la arquitectura y función social de las termas. El papel de la higiene en la vida cultural y comunitaria romana.
2. **La higiene en la Edad Media.** Transformaciones en los espacios de baño y su significado social. Estigmas y asociaciones con la higiene: el vínculo con el adulterio. Debate: ¿Por qué el baño se volvió tabú en la sociedad medieval?
3. **La Revolución Industrial y el cambio en la higiene.** Impacto de la industrialización en la infraestructura urbana y la higiene pública. La llegada del agua corriente y el saneamiento: avances y retos.
4. **El baño victoriano.** Estudio de la relación entre moralidad, higiene y diseño de baños en la época victoriana. Cómo el baño se convierte en un espacio privado. Debate: ¿Qué valores sociales se reflejan en el diseño de estos espacios?
5. **La higiene y la salud pública.** Relación entre higiene, salud y urbanismo en el siglo XX. La individualización de las prácticas higiénicas y su significado social. Debate: ¿Cómo ha cambiado nuestra percepción de la higiene en tiempos de crisis sanitaria?

**N.º HORAS LECTIVAS:** 10

**FORMATO:** PRESENCIAL



**Comunidad  
de Madrid**

**PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO PARA LOS MAYORES  
Primer Semestre 2025**



**FECHAS DE IMPARTICIÓN:** 11, 13, 18, 20 y 25 de marzo de 2025

**HORARIO:** martes / jueves, de 11:00 a 13:00 horas

**LUGAR:** aula 2 del AULARIO MARÍA DE GUZMÁN  
(c/ San Cirilo, s/n. Alcalá de Henares)  
Campus Alcalá - centro histórico

